

# COVID-19 Vaccine & Myocarditis

**Get the facts you  
need to decide.**



Scan me for  
more info!



## What is myocarditis?

Myocarditis is an inflammation of the heart muscle, or myocardium. Myocarditis is usually caused by a viral infection, such as COVID-19, but in rare cases may occur following mRNA vaccination. Symptoms are often short-lived and self-resolving, with most patients recovering at home.

## What should I be on the lookout for?

Recently immunized teens and young adults who experience chest pain or shortness of breath should be seen by a health care provider and report their recent vaccination.

## Is my teen likely to experience myocarditis following vaccination?

Myocarditis is a real, but very rare, side effect occurring in about 1.6 out of every 100,000 vaccine recipients.

Cases of myocarditis following vaccination have occurred mostly in young men under 30, more often after the second dose, with symptoms resolving on their own in a matter of days.

The CDC estimates that for every million second doses of vaccine administered to young adults, we prevent more than 14,000 COVID-19 cases, 1,000 hospitalizations, 100 ICU admissions, and 10 deaths. That same number of vaccines may see 5-45 cases of mild myocarditis.

Because the benefits of vaccination far outweigh the small risk of myocarditis, the American Heart Association and the CDC continue to recommend vaccination for everyone age 12 and older.

# Vacuna COVID-19 y Miocarditis

**Obtenga la información  
que necesita para  
decidir**



Escanéame  
para  
obtener más  
información!



## ¿Qué es la miocarditis?

La miocarditis es una inflamación del músculo cardíaco o miocardio. La miocarditis generalmente es causada por una infección viral, como COVID-19, pero en casos raros puede ocurrir después de la vacunación con mRNA. Los síntomas suelen ser de corta duración y se resuelven por sí solos, y la mayoría de los pacientes se recuperan en casa.

## ¿A qué debo estar atento?

Los adolescentes y adultos jóvenes recientemente vacunados que experimenten dolor en el pecho o dificultad para respirar deben ser examinados por un proveedor de atención médica e informar sobre su vacunación reciente.

## ¿Es probable que mi hijo adolescente experimente miocarditis después de la vacunación?

La miocarditis es un efecto secundario real, pero muy raro, que ocurre en aproximadamente 1.6 de cada 100,000 personas que reciben la vacuna.

Los casos de miocarditis después de la vacunación se han producido principalmente en hombres jóvenes menores de 30 años, más a menudo después de la segunda dosis, y los síntomas desaparecen por sí solos en cuestión de días.

CDC estiman que por cada millón de segundas dosis de vacuna administradas a adultos jóvenes, prevenimos más de 14,000 casos de COVID-19, 1,000 hospitalizaciones, 100 ingresos al ICU y 10 muertes. Ese mismo número de vacunas puede verse 5-45 casos de miocarditis leve.

Debido a que los beneficios de la vacunación superan con creces el pequeño riesgo de miocarditis, la Asociación Estadounidense del Corazón y el CDC continúan recomendando la vacunación para todas las personas mayores de 12 años.