

- Buena tarde. Mi nombre es Michelle Shoresman y hoy es miércoles, 17 de marzo de 2021. Gracias por ver la conferencia de prensa de COVID-19 del condado de San Luis Obispo de hoy. Esta tarde, veremos aquí al Oficial de Salud del Condado de San Luis Obispo, la Dra. Penny Borenstein, el oficial administrativo del condado y director de servicios de emergencia, el Sr. Wade Horton también está aquí y disponible para responder sus preguntas. Gracias a nuestra intérprete de lenguaje de señas estadounidense Shelley Lawrence. Y ahora me gustaría presentarles a la Dra. Penny Borenstein, oficial de salud del condado.

- Gracias y buenas tardes. Una vez más, quiero mencionar que estamos en el aniversario del inicio de esta pandemia de COVID-19 en el condado de San Luis Obispo. Obviamente, comenzó antes en otros lugares, pero experimentamos nuestro primer caso el 14 de marzo. Tuvimos nuestra estadía inicial en casa ordenando el 18 de marzo las tareas que no tomamos a la ligera con nuestra declaración de emergencia y proclamación de emergencia de salud pública. Y luego el estado, por supuesto, siguió al día siguiente con la orden de quedarse en casa, que duró algún tiempo. Hemos comenzado para ver casos desde nuestro número uno el 14 de marzo hasta el actual de más de 20.000 casos. Lamentablemente, hemos perdido 253 almas a causa de esta terrible enfermedad. Pero, afortunadamente, estamos viendo la luz brillante al final de este túnel. No hemos experimentado una pandemia de este tipo durante más de un siglo. Y como tú, ciertamente espero que lleguemos al final de esto y vivamos nuestras vidas sin este tipo de eventos nuevamente.

Hemos llegado muy lejos, pero aún nos queda mucho camino por recorrer. Al llegar lejos, quiero señalar que es bastante notable que tengamos una vacuna en menos de un año. De hecho, tres vacunas. Y que en este condado hemos administrado colectivamente más de 100,000 dosis de esta vacuna dentro del período de tiempo en que esas vacunas estuvieron disponibles. La salud pública por sí sola ha administrado casi 70.000 de esas dosis. Y aproximadamente el 10% de nuestra población está completamente vacunada en este momento y muchas más suceden con cada semana que pasa. Nuestras hospitalizaciones se han reducido a un solo dígito y no hemos tenido muertes en un par de días. Así que quiero que la gente se concentre en esa luz brillante. También quiero pedirles a las personas que mantengan el rumbo un poco más. Estamos comenzando a ver otras áreas del país que están comenzando a tener un repunte. Nosotros mismos tuvimos un repunte muy pequeño esta semana.

Voy a hablar de esas estadísticas, pero tenemos que mantener el rumbo para un poco más de tiempo. Así que estoy agradecido con nuestra comunidad por todo lo que hemos logrado y les pido que se mantengan enfocados en llevarnos al otro

lado. Así que nuestras estadísticas exactas hoy son 20.136 casos, 262 infecciones activas. Entonces, si recuerdan, ese sigue siendo un número que nos coloca sobre dónde estábamos en noviembre, no la métrica muy baja que queremos lograr. Así que hemos avanzado, pero aún nos queda mucho camino por recorrer.

Con eso, permanecemos en el nivel rojo por tercera semana. Entonces, al observar las métricas del plan, lo que debemos lograr para avanzar aún más en la reapertura de nuestras escuelas está avanzando, nuestros negocios se están abriendo, pero hay muchos sectores que aún se ven afectados. Y para avanzar en esas áreas, tenemos que avanzar más hacia el nivel naranja y hacia el amarillo para que podamos realmente mantener la normalidad. Entonces, ¿cómo llegamos allí? Reducimos nuestras tasas de casos. Para pasar al nivel naranja tenemos que estar por debajo del 5% de, tenemos que estar por debajo de cuatro casos. Lo siento, cuatro casos por cada cien mil habitantes. Y eso nos coloca en aproximadamente 10 casos por día, es el máximo en promedio en el transcurso de una semana para que podamos pasar al siguiente nivel.

También necesitamos tener nuestra tasa de positividad de la prueba en general y nuestras tasas de positividad de la prueba del cuartil más bajo por debajo del 5%, un pequeño factor de ajuste permitido para el cuartil de salud. Y estamos allí, estamos bien en términos de la tasa de positividad de la prueba, pero estamos flotando en esa línea entre el rojo y el naranja en nuestras tasas de casos, por lo que debemos hacerlo mejor. Entonces, la otra forma en que podemos avanzar es si nuestras tasas de positividad de la prueba mejoran aún más y quedan por debajo del 2%, y mantenemos esa tasa de positividad de la prueba muy baja en el nivel amarillo durante dos semanas, lo que también nos daría la oportunidad de pasar a la siguiente nivel menos restrictivo hacia abajo en naranja. Necesitamos para hacer eso, para que la gente todavía esté probando, hemos visto que la cantidad de pruebas en nuestro condado se redujo considerablemente, y para obtener tanto el factor de ajuste para nuestra tasa de casos como para saber que estamos capturando todos los casos. y poder reaccionar apropiadamente, necesitamos que las personas sintomáticas y las personas que continúan expuestas a esta enfermedad tengan una exposición conocida que vayan a probarla, hagan la prueba. Es gratis, está disponible en todo el condado, es rápido y fácil. Por eso, pedimos que las personas sigan utilizando nuestros recursos de prueba. El tiempo de respuesta es de menos de dos días. Y en la mayoría de los casos, en 24 horas vemos los resultados de las pruebas.

Así que volviendo al tema de la vacunación, como mencioné, esta es nuestra estrella dorada, esta es nuestra estrella polar. Hemos vacunado en la última semana a casi 12.000 personas, 11.600. Este fue un nuevo récord para

nosotros. Esperamos hacer lo mismo esta semana. Y nos vemos aún mejor para la próxima semana. Además, tenemos nuevos proveedores que se están conectando. Cada vez son más las farmacias que empiezan a recibir dosis. Hemos asignado una pequeña cantidad de dosis a pequeñas prácticas médicas. Otro proveedor importante que ahora está vacunando en sus clínicas, así como a través de algunas oportunidades móviles es Comunidad Salud Central Coast. Son un socio muy importante en esto, ya que sirven a una gran proporción de nuestros residentes y, en particular, a los más afectados por la enfermedad. Personas de bajos ingresos, personas que tienen Medi-Cal y personas de diversos orígenes que han tenido peores impactos por la enfermedad COVID. Así que estamos muy contentos de tenerlos a bordo como socios en esos esfuerzos de vacunación.

Nuevamente, mencioné que en el condado a través de todos estos proveedores, hemos administrado más de cien mil dosis. Eso incluye los números de hoy. Si desea que un número exacto coincida con el tablero de estado a partir de ayer, ese número es 99,861. Algunos nos han acusado de tener un lanzamiento lento. Y hoy tuve la oportunidad de ver nuestras tasas de vacunación per cápita. Y lo estamos haciendo bastante bien en comparación con la mayoría de los condados que nos rodean. Las áreas de la Bahía tuvieron bastante éxito. Tienen varios sistemas de salud como Kaiser y Sutter y Adventist y otros que creemos que les han traído dosis extra. Hay un puñado de condados que son muy pequeños y con envíos de dosis mínima han podido vacunar a una mayor proporción de su población. Pero dejando a un lado esas dos entidades, estamos entre los tres primeros en el estado fuera del área de la Bahía y fuera de estos condados muy pequeños en términos de nuestra tasa de vacunación per cápita. Estoy muy orgulloso de nuestro equipo por lograrlo. Y quiero abordarlo porque no quiero que la gente confunda cómo definitivamente hemos pasado de niveles de una manera más conservadora para permitir que las personas de mayor riesgo se vacunen primero, no significa que hayamos vacunado a menos personas.

Con eso, me complace anunciar hoy que ahora hemos logrado el mismo lugar en las categorías de elegibilidad que muchos otros condados nos precedieron. Como ya he mencionado, lo hicimos de una manera muy considerada manera, pero ahora hemos podido porque la demanda ha bajado de los individuos de más edad para poder ciertos sectores de mano de obra totalmente abiertas para la vacunación. Entonces, además de nuestras personas mayores de 65 años, trabajadores de la salud que han sido elegibles durante algún tiempo, ahora estamos completamente comprometidos en vacunar a todos en el sector de la educación y el cuidado infantil, el sector de servicios de emergencia, la

alimentación y la agricultura, los trabajadores del transporte público son ahora elegibles como nuestros conserjes, o personal de conserjería, cuidadores informales no remunerados. Ahora les permitimos dar fe de haber cumplido con esa categorización. Y hemos también encontramos la fecha declarada gobernador del 15 de marzo al abierto para aquellas personas que tienen condiciones de alto riesgo.

Entonces, esta es una lista de ciertas afecciones médicas, así como de afecciones discapacitantes. Así que solo quiero darles una idea de esas afecciones médicas, cáncer, que se someten a tratamiento o personas en un estado debilitado por cáncer, personas con enfermedad renal en etapa terminal, personas con enfermedad pulmonar, que dependen del oxígeno, que tienen un índice de masa corporal muy alto, que significa que están en una categoría de obesidad mórbida anemia de células falciformes, diabetes sin control. Entonces, ciertas pruebas de laboratorio que dicen que su diabetes no está actualmente bajo muy buen control y hay varias otras, pero quería enumerarlas para que la gente pudiera tener una idea de lo que estamos hablando en términos de condiciones médicas. La lista completa está disponible en RecoverSLO.org. Si necesita verificar, si califica. Las categorías de discapacidad son bastante amplias y pueden ser discapacidad física, discapacidad del desarrollo, discapacidad del comportamiento. Por lo tanto, las personas con enfermedades mentales graves también califican. Y para esas categorías, nuevamente, es una auto-atestación .

Además, la categoría final que puede ver son aquellos que viven en ciertos entornos congregados. Por lo tanto, se encuentran en instalaciones correccionales o refugios para personas sin hogar, así como en personas sin hogar que actualmente no viven en un refugio pero que corren el riesgo de necesitar refugio. Entonces esas personas ahora también son elegibles. Entonces, con eso, eso abre al menos 40,000 nuevos elegibles . Puede ingresar en línea a recoverySLO.org/vaccine para registrarse y ser seleccionado para una cita la próxima semana. Para aquellos que tienen problemas de acceso con el sistema informático, aún pueden llamar a nuestro centro de asistencia telefónica. Ese número de teléfono nuevamente es 543-2444. Y quiero recordarles a las personas que con el sistema de registro, recibirán noticias nuestras al menos una vez a la semana para informarles si han sido seleccionados para una cita en función de sus preferencias preestablecidas de ubicación y fecha. O si no ha sido seleccionado, también le notificaremos que permanecerá en el registro y tendrá la oportunidad de vacunarse la semana siguiente.

También hemos visto, sin embargo, una gran cantidad de ausencias, ya que mencioné que ahora tenemos más oportunidades disponibles para las personas en

la comunidad, especialmente a través de las farmacias. Solicitamos encarecidamente que las personas que hayan recibido una vacuna en otro lugar o si simplemente no pueden asistir a la cita asignada, nos hagan saber que deben cancelar para que podamos abrir ese espacio para otra persona. Puede hacerlo respondiendo el mensaje de texto o el correo electrónico, o si es necesario, llame nuevamente al centro de asistencia telefónica para informarnos de su necesidad de cancelar. Nos Wanna aprovechar al máximo el uso de dosis. Y cuando vemos el tipo de tasas de no presentación que tenemos por encima del 10% en un día de esta semana, tuvimos incluso un déficit del 20%. Esas son dosis que están en el refrigerador cuando podrían haber ido a los brazos de otras personas. Por lo tanto , estamos solicitando que la gente, bien, vaya y obtenga su dosis lo antes posible, donde sea que pueda. Pero háganoslo saber para sacarlo de nuestro sistema.

También he estado escuchando a varias personas de 50, 55, 60 años.

¿ Seremos agrupados con el resto de la población después de que superemos esto? Y mi respuesta es no, esa no es nuestra intención. Procederemos según la edad porque aún existe un mayor riesgo. Si tiene 15 años que si tiene 20, si tiene 60 en lugar de 40. Por lo tanto , tenemos la intención de continuar con la apertura basada en la edad cuando lleguemos a la siguiente, cuando recibamos más dosis que podamos entregar a personas fuera del sectores actualmente elegibles, todavía no sabemos específicamente en qué edad vamos a establecer eso, pero estad atentos. Creemos que será cuestión de semanas, pocas semanas y nos comunicaremos con usted y estamos haciendo un gran progreso, así que por favor esperen.

Cambio de orientación de dos nuevos estados. Quiero mencionar dos cosas nuevas que salieron hace muy poco ayer, una aclaración que nos brindó el Departamento de Salud Pública de California sobre los deportes juveniles. Y en particular, quiero señalar que, frente a la publicación de un comunicado de prensa a fines de la semana pasada, las cosas, lamentablemente, están cambiando ligeramente de nuevo. Entonces, en ausencia de una aclaración sobre los padres observadores a los efectos de la supervisión, emitimos un comunicado de prensa en el que permitíamos un 20% de capacidad de acuerdo con lo que se avecina en las presentaciones en vivo. Con la nueva guía estatal, ahora tenemos claridad de que la intención y la expectativa de nuestros espectadores deportivos juveniles es que solo los observadores domésticos puedan estar presentes y solo en entornos al aire libre los entornos al aire libre que sean consistentes con lo que teníamos, pero en lugar de una instalación. límite de capacidad, se limita a un miembro del hogar que sea de una edad mayor que el atleta para ser un espectador. Además, en este

momento, el estado ha pedido que no haya exploradores ni reclutamiento universitario en el período actual. Esperamos poder avanzar más rápidamente nuevamente, eso sucederá a medida que disminuya nuestra tasa de casos.

Así que los espectadores de interior podrán cuando lleguemos al nivel naranja, el 25% de la capacidad perdura cuando lleguemos al amarillo, que se duplicará al 50%. He recibido bastante comentarios de padres que están muy comprensiblemente interesados en ser parte de la participación de sus estudiantes atletas en los deportes, tanto porque quieren animar y apoyar a sus estudiantes como en el ámbito de la supervisión y asegurarse de que todo se está haciendo de forma segura. Así que, afortunadamente, tenemos este subsidio para individuos, pero solo en el sector al aire libre. He escuchado de varias personas en qué se diferencia esto de permitir la apertura de restaurantes o permitir la apertura de salas de cine. ¿Por qué no podemos observar a nuestros estudiantes deportistas en el espacio interior? Y tan particular en el interior, solo quería señalar que esa es un área, especialmente cuando hay un gran esfuerzo físico entre los atletas, que incluso en un espacio grande ha habido bastantes brotes en las instalaciones de atletismo bajo techo. Es la misma razón por la que los centros de fitness y los gimnasios tienen una asignación de capacidad menor. Vemos más transmisión en espacios interiores y especialmente cuando tienes respiraciones muy activas. Entonces, con eso, mi corazón está con estas familias. Sé que la gente ha estado esperando durante mucho tiempo para participar con sus estudiantes atletas. Afortunadamente, estamos de regreso en la escuela y, con suerte, muy pronto llegaremos al lugar donde los padres también pueden ver los juegos deportivos de interior, ya sea voleibol o baloncesto. Así que por favor agárrate fuerte. Con eso y vamos a seguir en conjunto para reducir la tasa de casos como he mencionado.

El otro estudiante, me refiero a la otra guía estatal que quería mencionar ahora de nuevo son las cervecerías, bodegas y destilerías que pueden estar abiertas para servicio al aire libre para aquellos que no entran en la categoría de restaurante, no sirven comida. Pueden tener clientes en el ambiente al aire libre a través del proceso de reserva con un período de tiempo limitado de 90 minutos, aún se requieren máscaras cuando no está comiendo o bebiendo activamente y se requiere un mayor saneamiento de las instalaciones. Sin embargo, las barras permanecen cerradas en el nivel púrpura y rojo. Nuevamente, toda esta guía se puede encontrar en [ReadySLO.org](https://www.ready4slo.org).

Y solo quiero mencionar una última cosa. Desafortunadamente, estamos comenzando a ver otro período de tiempo de estafas. Este ahora está relacionado con las vacunas y solo quiero que la gente tenga mucho cuidado de recibir

mensajes de texto, correos electrónicos o llamadas telefónicas relacionadas con la solicitud de cualquier tipo de pago. Eso no es algo que nos sucedería a nosotros o a cualquiera de los proveedores de vacunación que buscaran un pago, ya sea solo para obtener una vacuna o para obtener un lugar más alto en la fila para recibir la vacuna. Estas son algunas de las cosas que estamos viendo. No se debe esperar que nadie pague dinero en este momento por sus vacunas en el sector público. Las farmacias pueden solicitar su seguro por una pequeña tarifa de administración, pero no hay forma de pago por teléfono que nadie debería esperar. Si alguien quiere obtener más información sobre estas estafas, lo dirijo en este momento a Google OIG, que significa la oficina del inspector general, OIG COVID 19 estafas y encontrará información sobre esto. Y también hemos publicado ahora todos los lugares a los que puede ir a nivel local, estatal y federal para obtener información sobre las vacunas, todas son fuentes confiables. Y con eso, lo abriré para preguntas.

- [Hombre] Dr. Borenstein las pautas deportivas juveniles solo para aclarar un espectador por familia, ¿ es eso correcto? ¿Un espectador es un guía del condado o es ese estado?

- Esas son las pautas del estado que se publicaron ayer en forma de preguntas frecuentes relacionadas con su orientación.

- [Hombre] No importa qué tan grande sea el estadio, podría albergar a 10,000 personas y.

- Eso es correcto.

- [Hombre] Y a partir de ahora, ningún miembro de la familia para un deporte de interior.

- Eso es correcto

- [hombre] por lo que deben, un padre debe conducir a sus hijos a un evento deportivo y luego sentarse en el aparcamiento mucho supongo.

- Esas son las pautas actuales del estado.

- [Hombre] Y ahora , como dijiste, hay otros entornos al aire libre similares, playas, parques, instalaciones como esas que están bien.

- La razón por la que no hay perfecto, no hay perfecto aquí en ninguna de estas medidas de control de la pandemia. Cuando se trata de atletismo, ha habido muchos brotes importantes, especialmente en el ámbito de interior.

- [Hombre] Te lo pregunto porque me pidieron que te preguntara sobre eso porque dijiste que has tenido noticias de varios padres molestos y, con razón, también mencionaste que la gente correccional en los establecimientos penitenciarios es elegible para las vacunas . ¿Puede explicarnos si esa es la cárcel del condado de CMC? Quiero decir, ¿esos presos que ahora están siendo vacunados?

- Sí, entonces cualquier entorno de reclusos, ya sea federal, estatal o local, ahora puede vacunar a sus reclusos, si siempre que tengan 16 años o más, eso incluiría nuestro centro de menores.

- [Hombre] ¿Hay alguna asignación que pueda decir que se ha dirigido a las instalaciones aquí en, debo decir también el Atascadero?

- Sí, entonces las instalaciones estatales obtuvieron su propia asignación fuera del sistema del condado. Han comenzado ese proceso de vacunar a los reclusos de mayor riesgo, y ahora está disponible para cualquier persona en esos entornos. Estamos comenzando, sabemos que en la cárcel de nuestro condado tenemos un censo de aproximadamente 400. No sabemos cuántos de ellos tomarán la vacuna en este momento, pero hemos decidido asignar tantas como sean necesarias a nuestra cárcel local del condado. así como nuestro centro de menores. Una vez más, puede haber una aceptación limitada. Tenemos un censo bajo allí ahora, pero sí.

- En cierto modo mencionó esto antes, pero ¿puede expandirse un poco para aquellos que son elegibles para recibir la vacuna ahora mismo? ¿Cuál es la mejor manera para que lo hagan? ¿Va específicamente y solo a través del sistema de lotería del condado? ¿Está llamando a farmacias individuales? ¿Qué dirías?

- Sí, lamentablemente no hay una puerta en este momento. El condado administra aproximadamente las tres cuartas partes de todas las vacunas que ingresan al condado, lo que incluye la asignación federal. Incluye la asignación estatal a entidades de varios condados. En nuestro sitio web en RecoverSLO.org/vaccines, enumeramos todas las posibilidades. Para que las personas puedan ingresar a nuestro registro y continuar tratando de obtener una dosis anterior en una farmacia comunitaria, si lo hacen, solo les pedimos que salgan de nuestro registro para liberar ese espacio.

- Otra pregunta, hay algunos sitios web que le muestran dónde está su lugar en la línea de vacunas de buscador de vacunas.org. y estás familiarizado con esto y son esas líneas?

- Entonces , buscador de vacunas, a mi leal saber y entender, le informará dónde qué instalaciones están ofreciendo vacunas. Yo no sé de ellos, ocupando las personas per se y usted sabe dónde se encuentra en la cola y no estoy familiarizado con el otro. Gracias.

- Gracias a todos por estar hoy aquí. Solo algunos recordatorios, ReadySLO.org sigue siendo su principal fuente en línea de información sobre la respuesta del condado al COVID-19. Y RecoverSLO.org/vaccine es el mejor lugar para obtener información sobre vacunas y citas para vacunas. Nuestro centro de asistencia telefónica permanece abierto los siete días de la semana de 8:00 a. M. A 5:00 p. M. Y nuestra línea de información de salud pública registrada permanece disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si actualmente es elegible para la vacuna, visite nuestra página de registro de vacunas en RecoverSLO.org/vaccine y regístrese para tener la oportunidad de vacunarse la próxima semana. Solo necesita registrarse una vez y recibirá actualizaciones después de eso. Si no tiene acceso a una computadora o Internet, la asistencia telefónica y nuestro personal pueden ayudarlo a firmar al 543-2444. Las pruebas también siguen disponibles en varios lugares del condado. Si cree que puede haber estado expuesto o siente algún síntoma, visite EmergencySLO.org/testing, para conocer la ubicación y los enlaces para concertar citas. Estos sitios ahora también están acomodando citas sin cita y resultados de pruebas, ya que el Dr. Bernstein dijo que con frecuencia están disponibles en menos de 48 horas. Puede ver estos informes en vivo en el canal de YouTube de nuestro condado. También se retransmiten en la página de Facebook de salud pública del condado de SLO y en el Canal 21 de acceso público a la medianoche a la medianoche, a las 8:00 a. M. Y a las 5:00 p. M. Hasta que ocurra la próxima sesión informativa. Gracias una vez más por mantenerse informado be well, y nos vemos aquí el próximo miércoles 24 de marzo a las 3:15 PM.