

- El retraso en empezar. Mi nombre es Michelle Shoresman, y hoy es miércoles 10 de marzo de 2021. Gracias por ver la conferencia de prensa sobre el COVID-19 del condado de San Luis Obispo de hoy. Esta tarde, escucharemos al Oficial de Salud Pública del Condado de San Luis Obispo, Dr. Penny Borenstein, Oficial Administrativo del Condado y Director de Servicios de Emergencia, Wade Horton también está aquí y disponible para responder sus preguntas. Gracias una vez más a Robin Babb, nuestro intérprete de lenguaje de señas estadounidense. Y ahora, les presentaré a la funcionaria de salud del condado, la Dra. Penny Borenstein.

- Buenas tardes a todos, aquí para recibir nuestras actualizaciones semanales de COVID. Así que permítanme comenzar con algunos números. Afortunadamente, seguimos viendo una disminución. No estamos ni cerca de nuestro pico. Hoy tenemos 19,966 casos confirmados en nuestro condado. Nuestra tasa de infección activa sigue bajando. Tenemos 280, muy buenas noticias. Incluso nuestras hospitalizaciones son las más bajas que hemos visto en mucho tiempo con un total de 15, con cinco personas en la unidad de cuidados intensivos. Tenemos 248 muertes. Desafortunadamente, este es un aumento de 10 con respecto a la semana pasada. Así que no hemos visto que eso realmente caiga dramáticamente. Nos gustaría, sé que cada vez que hablo de esto, estamos hablando en números, pero nuestro más sentido pésame es para 10 personas que murieron en nuestra comunidad de una enfermedad que ahora es muy prevenible.

Así que sigo pidiendo a las personas que hagan todo lo posible para seguir tomando precauciones y mantener las enfermedades alejadas especialmente de los más vulnerables, pero mientras todos nos preparamos para las próximas vacaciones que se acercan, el Día de San Patricio, espero que Todos recordaremos los tipos de aumentos repentinos que hemos visto con cada día festivo, comenzando con Halloween, Acción de Gracias, Navidad, Nochevieja, cada uno de esos días festivos ha provocado un aumento repentino. Entonces, le pido a nuestra comunidad que recordemos lo que sucede a pesar de que estamos avanzando hacia la inmunidad colectiva. No estamos ahí. Así que, por favor, tome precauciones en estas vacaciones. No queremos vernos retroceder debido a una noche de reunión y gran número o fiesta. Así que celebre como un jefe, breve, externo, pequeño y sin síntomas. Estamos haciendo grandes progresos. Así que ayúdanos a quedarnos allí.

Yo quiero pasar un poco de tiempo hoy hablando de algo que ha estado recibiendo más atención tanto en el ámbito público y en la literatura médica, sobre todo se trata de algo que no hemos hablado mucho, pero como estoy escuchando más de los amigos y familiares sobre experiencias con esto, y he leído en la literatura médica sobre COVID prolongado o transportistas de larga duración, creo que vale

la pena mencionarlo. Hay mucha gente que ha superado esta enfermedad, mucha gente joven y sana, la gran mayoría sin incidentes. Por eso, en general, existe la percepción pública de que si eres joven y saludable, no debes preocuparte especialmente por esta enfermedad. Pero cada vez más, estamos aprendiendo que incluso entre las personas que tenían una enfermedad muy leve o incluso ninguna enfermedad en el momento de la infección inicial, pueden seguir teniendo síntomas que persisten y persisten durante meses, en algunos casos un año. .

Entonces, realmente debemos reconocer que esta enfermedad, nuevamente, he dicho muchas veces que no es la gripe. Es un virus astuto y ha matado a muchos, pero además de eso, realmente ha impactado los medios de vida y el bienestar de un buen número de personas. La investigación médica que he estado viendo últimamente, hubo un artículo reciente de JAMA, tuvo los incidentes de este largo COVID tan alto como uno de cada tres individuos. El estado de California acaba de hacer un estudio y también lo tuvo en aproximadamente una de cada cuatro personas. Así que estas son personas más jóvenes y saludables que no tienen nada muy dramático, pero definitivamente tienen implicaciones en su sentido de salud y bienestar. Pueden ser problemas respiratorios, pero más comúnmente estamos viendo fatiga, pérdida continua del sentido del olfato y del gusto, lo que algunos llaman niebla mental o confusión en un nivel leve, pero hasta el punto de que las personas pueden notar cambios y también cambios de humor. , es algo que estamos viendo. Así que solo quería compartir eso con el público, no para asustarlo, no exagerar lo que está sucediendo, sino para asegurarme de que la gente continúe reconociendo que este virus en particular no es algo común y corriente. No es la gripe. Tiene implicaciones para las personas que corren el riesgo de sufrir resultados realmente negativos, pero también tiene implicaciones para los impactos continuos en la salud de personas aún más jóvenes y saludables.

Así que con eso, y solo quiero aprovechar una ocasión más para decirlo, porque estoy viendo una gran cantidad de actividad. Lo estoy viendo en la comunidad, lo escucho de amigos y compañeros de trabajo sobre muchas personas que se unen en grandes cantidades, los centros para el control de enfermedades publican información sobre cómo las personas que ahora han sido completamente vacunadas pueden unirse. Esos están limitados todavía en este momento a los compañeros vacunados en una casa privada con un número limitado que de hecho pueden reunirse sin máscaras. No se trata de salir de un lado para otro en la comunidad o reunirse con un gran número de personas. Llegaremos allí. No estamos tan lejos. Así que mantén el rumbo. Seguimos viendo una gran cantidad de casos en comparación con cuando no teníamos nada en marzo, abril y mayo. Así que no estamos fuera de peligro. Estamos viendo variantes. Por favor,

espere un poco más y continúe usando todas las medidas de protección que seguimos recomendando, y realmente dejaremos atrás esta pandemia en un período de tiempo relativamente corto. Nuestra mejor herramienta para eso son las vacunas.

Así que déjame decirte de nuevo dónde estamos con eso. Solo la semana pasada, el departamento de salud de su condado local vacunó a más de 10,000 personas. Este fue un gran hito para nosotros. En todo el condado, incluida la salud pública, hemos vacunado a más de 82,000 personas en nuestro condado o administrado las dosis. Lo siento. Por lo tanto, el número de personas es bastante menor, pero estamos logrando un gran progreso. Aproximadamente tres cuartas partes de todas esas dosis se administran a través de nuestros sitios de vacunación masiva de salud pública. Nuevamente, tenemos a Paso Robles, SLO y Arroyo Grande, pero estamos viendo más y más oportunidades de vacunación en la comunidad, especialmente a través de las farmacias. Inicialmente, solo teníamos dos ubicaciones en el sur del condado. Teníamos un CVS y un Rite Aid, ambos en Arroyo Grande. La distribución federal ahora ha nombrado próximamente en una docena de farmacias adicionales que recibirán envíos de dosis directa de la asignación federal. Y nosotros, en salud pública, todavía tenemos otras varias farmacias a las que estamos distribuyendo algunas de nuestras dosis. Así que nuevamente, tenemos más de 36,000 personas en nuestro condado que han recibido al menos una primera dosis, un buen número de ellas, más de 20,000, han sido completamente vacunadas y muchas más vendrán esta semana, así como también semanas en curso. Entonces, lo que estamos viendo con respecto a la demanda, como sucedió con nuestra primera apertura a los trabajadores de la salud y luego a las personas mayores de 75 años, ahora nos hemos centrado en el grupo de 65 años o más. Hemos visto una caída en la demanda de la vacuna. Sabemos que hemos superado aproximadamente la mitad o más de ese sector. Todavía estamos abiertos y recomendamos encarecidamente las vacunas seguras y efectivas para las personas que aún no han aprovechado la oportunidad en esos grupos. Pero queremos usar todas las dosis que tenemos lo más rápido posible.

Entonces, con esa demanda cayendo un poco, ahora estamos listos para abrir a más grupos para la elegibilidad de vacunas a través del sistema del condado. Esto también está comenzando a suceder en las farmacias comunitarias. Así que vamos a igualar donde nos tendría la fase 1B del estado, nivel uno. Y ahora estamos listos para abrir completamente la elegibilidad a aquellos sectores de la fuerza laboral que incluyen educación y cuidado infantil. Incluye alimentación y agricultura, incluye servicios de emergencia. Y también queremos dejar en claro

que hemos dudado ya que necesitábamos más documentación en el sector de la salud para los cuidadores no remunerados o los cuidadores familiares de personas altamente vulnerables. No hemos tenido una forma realmente buena de buscar documentación para esas personas. Estamos pidiendo ahora que aquellas personas que cuidan a alguien en su hogar, a través de un familiar o un cuidador no remunerado sin cheque de pago, demuestren que ahora también pueden registrarse para recibir una dosis mediante autocertificación . Entonces, la información completa sobre quién está dentro de estos sectores está disponible en [recoverySLO.org/vaccine](https://recoverySLO.org/vaccine).

Puede que tenga que hacer un par de clics para ver cada sector individual e identificarse a sí mismo si cumple con los criterios de pertenecer a ese sector en particular. Además de estos sectores, estamos, como se ha promulgado a nivel estatal para avanzar con la puesta a disposición de la vacuna para personas de cualquier edad, de 16 años o más, los productos de la vacuna solo tienen licencia a esa edad hasta ahora. Por lo tanto, cualquier persona de 16 a 64 años, que de otro modo no sería elegible en virtud de la edad, obviamente, o un empleo que tenga ciertas condiciones de atención médica o sea médicamente vulnerable debido a una discapacidad ahora también puede hacer una cita a través del proceso de registro. Entonces, solo para darle una idea, la lista de diagnósticos médicos de alto riesgo es que mi diagnóstico médico es bastante limitado, pero se aplicará a bastantes personas en nuestra comunidad. Por tanto , son las personas con cáncer las que se someten a tratamiento o padecen enfermedades debilitantes. Son las personas en etapas graves de enfermedad renal, las que padecen enfermedad pulmonar crónica las que necesitan oxígeno, las personas con síndrome de Down, anemia de células falciformes y muchas más. Y toda esa información también está disponible en [recoverySLO.org/vaccine](https://recoverySLO.org/vaccine).

Puede ver cuál es la lista completa de diagnósticos médicos. También para las personas de alto riesgo debido a una discapacidad, esas personas pueden registrarse para una cita, y estamos trabajando con algunas de las agencias, como el centro regional de Tri County, para ayudar a proporcionar la documentación. Pero para algunos de los grupos, no tendrán esa documentación. Buscamos autocertificación . Entonces, ¿cómo se hace para conseguir una cita? Continuamos con nuestro proceso de registro. Eso significa que debe registrarse en nuestro sistema solo una vez. La mayoría de las personas pueden hacer esto en línea, nuevamente, a través del mismo sitio web, [recoverySLO.org/vaccine](https://recoverySLO.org/vaccine). También podemos ayudar a las personas que no tienen acceso a la computadora a registrarse como elegibles a través de nuestro centro de asistencia telefónica. Ese número es 805-543-2444. Una vez que se registre para

una cita, habrá terminado. Solo necesita registrarse una vez. Recibirá la confirmación de que ha sido agregado al sistema y, de forma regular, a medida que la vacuna esté disponible para nosotros, seleccionaremos al azar del grupo de personas que se han registrado antes de la selección de la próxima cita de acuerdo con la cantidad de dosis que tenemos disponible. Cada vez que hagamos eso, notificaremos a las personas que han sido seleccionadas o no en esa semana en particular. Así que nuestra intención es sacar del registro una vez por semana a menos que tengamos algunas circunstancias inusuales de recibir más vacunas que no vimos que sucedieron en un par de ocasiones.

Pero en su mayor parte, extraeremos de nuestro registro. Una vez notificaremos a las personas que se les ha dado una cita. Les daremos esa cita, fecha y hora sobre la base de que durante el proceso de registro, las personas nos digan cuáles son sus fechas y horas preferidas. Obviamente, cuanto más flexible pueda ser con esa disponibilidad de citas de su parte, nuestro trabajo será más fácil, pero no obstante, intentaremos acomodar a las personas lo mejor que podamos para satisfacer sus necesidades en términos de fecha y hora. Para aquellos que no sean seleccionados, también recibirán comunicación por correo electrónico o si tenemos un correo electrónico. Si no recibe la confirmación de una forma u otra, por favor nuevamente, no dude en llamar al centro de asistencia telefónica para averiguar si su registro está con nosotros.

Entonces, solo para entender eso con esta amplia apertura que estamos anunciando hoy, imaginamos que eso podría contar hasta 40,000 personas en nuestro condado. Hemos tenido ese tipo de números antes. Sabemos que la primera, dos, incluso tres semanas de apertura a un nuevo grupo de personas puede hacer que sea muy difícil conseguir una cita, pero superaremos ese grupo. Por lo tanto, tenga paciencia y comprenda que es posible que no lo reciba de inmediato. Cuando está en nuestro sistema, puede esperar ser inmunizado a muy corto plazo en cuestión de semanas.

Y, por último, quiero hablar sobre la nueva orientación estatal y dónde estamos en el plan. Entonces, la semana pasada, el Departamento de Salud Pública de California anunció un par de nuevas áreas de orientación que entrarán en vigencia el 1 de abril y que se relacionan con los deportes al aire libre y las actuaciones en vivo. A partir del 1 de abril, esas actividades pueden ocurrir en todos los niveles, incluido el morado. Estamos en rojo. Lo que eso nos permitirá hacer es tener una capacidad o audiencia ligeramente mayor. En todos los niveles, las reservas anticipadas son va a ser necesario. Las ventas limitadas, la venta de boletos será posible y la venta de concesiones no será de la manera habitual cuando suba y compre su comida en el intermedio o en cualquier momento durante un juego que

pueda estar viendo. Pero no obstante, en el nivel en el que estamos, podremos tener algunas entradas disponibles para participar en presentaciones en vivo y / o eventos deportivos al aire libre.

La otra guía estatal que se ha publicado se refiere a los parques de atracciones. No tenemos ninguno que se ajuste a ese proyecto de ley en nuestro condado, pero ciertamente no muy lejos de nosotros. Y entonces, la apertura de esos parques se basará en el estado en el condado donde reside ese parque. Solo será posible para los condados que están en el nivel rojo o mejor. Y cuando abran, habrá una capacidad muy limitada. Entonces, en el nivel rojo, solo el 15% de la capacidad normal de un parque de diversiones estará en su lugar. Y a medida que avanzamos por los niveles menos restrictivos, la capacidad de carga, por así decirlo, para la asistencia a un parque de diversiones aumentará. Por último, con respecto a dónde estamos en los niveles, he dicho que estamos en rojo. Seguimos en rojo y seguimos viendo mejores métricas. Así que esta semana, hemos bajado a 5,7, nuestra tasa de casos ajustada para el número total de casos por 100.000 habitantes es de 5,7. Nuestras tasas de prueba son bastante bajas. Y, de hecho, en el nivel amarillo para nuestra tasa general de positividad de pruebas en todo el condado es del 1,9%, por lo que nos coloca en el nivel amarillo. Nuestra equidad en salud, que permite un diferencial del 10%, está en el 2,1%. Entonces, en ambos factores, en realidad estamos cumpliendo con el nivel amarillo. Eso significa que estamos en camino hacia el naranja. Si continuamos haciendo todo el trabajo duro del que hablo semana tras semana, lograremos un gran progreso. Tenemos que permanecer en el nivel rojo durante un mínimo de tres semanas. Pero si seguimos viendo el tipo de progreso que hemos estado viendo, es posible que podamos llegar a ese nivel naranja en un período de tiempo relativamente corto. Y con eso, estoy disponible para preguntas.

- [Hombre] Dr. Borenstein, solo para aclarar muy rápido, los nuevos grupos de elegibilidad, como usted dijo, aquellos con ciertas condiciones de salud, discapacidades, hay comida y agricultura, eso es nuevo, ¿verdad? ¿Y luego los cuidadores también?

- Sí.

- [Hombre] ¿Extraño a alguien?

- Entonces, nuestro sector de educación y cuidado infantil, ya lo habíamos abierto la semana pasada. Dentro de cada uno de esos sectores, habíamos hecho agrupaciones más pequeñas. Así que nos ocupábamos de los agentes del orden y los servicios de emergencia de SLO. K a 12 y cuidado de niños, estábamos asignando al menos el 10% de nuestras dosis. Instituciones de educación superior,

les dimos un número muy limitado de dosis. Entonces, incluso dentro del sector de la educación y el cuidado infantil, ahora permitimos que todos en ese sector se registren para tener la oportunidad de recibir una vacuna. Lo que pudimos hacer la semana pasada y esta semana en el sector K a 12 , así como el hecho de que ahora hay otras entidades que brindan vacunas a ese sector, creemos que hemos avanzado mucho en ese sector. Pero cualquiera que aún no haya tenido la oportunidad ahora puede inscribirse en este registro.

- [Hombre] Lo tengo. Y entonces, ¿cuántas dosis aproximadamente espera el condado la próxima semana?

- Sí, estamos considerando tener un total de aproximadamente 11,000 dosis la próxima semana, pero aproximadamente la mitad de ellas serán segundas dosis que vencen. Entonces, 5.500 es lo que estamos buscando para las citas de primera dosis.

- [Hombre] Otra pregunta para ti, acertaste en las tasas de prueba. ¿Qué está viendo en términos de demanda de pruebas? ¿Eso está bajando a medida que las vacunas se han estado terminando y la gente, ya sabes, los números están bajando? Entonces, ¿ qué está viendo en términos de las pruebas que se realizan aquí en el condado?

- Sí, de hecho, como es cierto en todas partes, estamos viendo una disminución en las tasas de prueba. Seguimos animando a las personas que piensan que pueden haber estado expuestas o que tienen algún síntoma. Todavía tenemos nuestras sólidas oportunidades de prueba en toda la comunidad . Estamos viendo nuestra lección del factor de ajuste porque estamos viendo menos pruebas, porque hay menos enfermedades. Entonces, hasta cierto punto, eso es inevitable, pero tampoco queremos que las personas renuncien a las pruebas porque creen que COVID ha terminado.

- [Mujer] Dra. Borenstein, ¿puede explicar quién es elegible para recibir la vacuna en una farmacia? Porque creo que eso es un poco diferente a quién es elegible para ingresar a un sitio del condado, por ejemplo, no sé si los veterinarios pueden ingresar a los sitios del condado, pero si van a una farmacia, pueden ser elegibles. Puede haber algunos niveles estatales que no estén disponibles en los sitios del condado.

- Hemos estado en comunicación con las farmacias locales que están recibiendo dosis directas y se están asociando muy bien con nosotros para tratar de igualar dónde estamos. Y así, especialmente ahora que abrimos la próxima semana a todos estos sectores, se han adelantado un poco a nosotros con respecto a algunos

de los sectores que mencioné, pero sabíamos que era probable que esto suceda. Y por lo que no intente, ni podríamos. Sus dosis provienen del gobierno federal, que tiene reglas algo diferentes, pero creo que estamos muy bien alineados. Sobre el tema de los veterinarios, sé que ha sido una pregunta constante. Y ahora el estado ha dejado en claro que están incluidos en esta fase 1B, por lo que en la alimentación y la agricultura, así como en cierta medida en los servicios de emergencia. Así que también podremos acomodar a esas personas.

- [Mujer] De acuerdo, pregunté porque sé que hemos escuchado de lectores que se están yendo del condado y les gusta ir a Bakersfield porque pueden vacunarse allí, pero no todos somos elegibles aquí.

- Sí, hemos escuchado que durante muchas semanas la gente sale del condado donde las reglas o las restricciones pueden ser diferentes o no siguen la guía del estado, pero hemos estado tratando de decirle a la gente, por favor, no haga eso si espera volver con nosotros para la segunda dosis. Nuestra asignación de segundas dosis se basa en la cantidad de primeras dosis que hemos administrado. A medida que lleguemos a un lugar donde podamos igualar el campo de juego, por así decirlo, con suerte, veremos menos de eso.

- [Mujer] Y puede compartir, lo sé antes, creo que fue la semana pasada, el gobernador mencionó separar una asignación del 40% para pistas específicas del censo. ¿Puedes hablar de cómo va a ocurrir eso aquí?

- Correcto, entonces el gobernador ha indicado que a partir de esta semana el 40% de la asignación estatal irá a los condados que habitan el cuartil más bajo del índice de lugares saludables. Nuestro condado no tiene, afortunadamente y desafortunadamente en este caso, ningún código postal que cumpla con ese criterio. Así que, de hecho, es posible que estemos viendo una asignación más baja en el futuro. Por otro lado, hay buenas noticias con un tercer producto. Entonces, la vacuna Johnson, obtuvimos una pequeña cantidad. Está en pausa por razones que no tengo claras a nivel federal durante dos semanas, que no tienen nada que ver con la seguridad, sino solo a dónde se asigna. En dos semanas el tiempo, espero que vamos a ver nuestra asignación subir porque hay ahora una vacuna adicional disponible a partir de ese tercer producto.

- [Hombre] Tengo una pregunta para Wade. Aquí estamos aproximadamente a un año del final del proceso, casi exactamente, y si pudiera actualizarnos sobre las finanzas del condado donde se encuentran.

- Bueno, todavía tenemos una brecha presupuestaria de \$ 14.6 millones para cerrar que estamos trabajando con la junta de supervisores en una estrategia sobre cómo

cerrarla. Y ciertamente, el hecho de que estamos recibiendo fondos estatales y federales y luego el paquete de estímulo que acabamos de recibir hoy pasó de largo. Eso traerá dólares sustanciales al condado. Y trabajaremos con la junta para determinar la mejor manera de asignar eso para el mejoramiento de la comunidad.

- [Mujer] ¿Alguna otra pregunta?

- Gracias.

- [Hombre] Una pregunta rápida más para el Dr. Borenstein, solo para volver a mi primera pregunta. Y nuevamente, para aclarar, los trabajadores de la educación tenían sus citas de vacunación a través de la oficina de educación. ¿Ahora pueden registrarse a través del condado? ¿Está bien? O son-

- Sí correcto. Así que habíamos reservado una cantidad determinada de dosis que asignamos a través de la oficina de educación del condado y el consejo de planificación del cuidado infantil para que esas entidades hicieran citas de manera prioritaria ahora que hemos superado gran parte de la demanda, el resto de las personas. Quienes quieran una dosis pueden hacerlo registrándose a través de nosotros.

- [Hombre] Entonces, ¿la oficina de educación continúa o ahora es solo una-

- No, a partir de la semana que viene, nos devuelven esa función.

- [Hombre] Gracias.

- Gracias.

- Gracias a todos una vez más por estar aquí hoy. Solo algunos recordatorios. ReadySLO.org sigue siendo su principal fuente de información en línea sobre la respuesta del condado al COVID-19 y recoverySLO.org/vaccine sigue siendo el mejor lugar para obtener información sobre vacunas, incluidas respuestas a preguntas frecuentes en nuestra página de preguntas frecuentes. Nuestro centro de asistencia telefónica permanece abierto los siete días de la semana de 8:00 am a 5:00 pm y nuestra línea de información de salud pública registrada permanece disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si actualmente es elegible para la vacuna, vaya a nuestra página de registro de vacunas en recoverySLO.org/vaccine y regístrese para tener la oportunidad de vacunarse la próxima semana. Como mencionó el Dr. Borenstein, no necesitará volver a verificar una vez que se haya registrado, solo necesita registrarse una vez y recibirá actualizaciones después de eso. Si no tiene acceso a una computadora o Internet, puede llamar a nuestro centro de asistencia telefónica y ellos lo ayudarán a registrarse. Las pruebas siguen siendo una

herramienta importante para ayudar a combatir esta enfermedad. Seguimos ofreciendo pruebas de COVID-19 gratuitas en varios lugares del condado. Si desea hacer una cita en uno de esos lugares, puede ir a [EmergencySLO.org/testing](https://www.emergency.slo.org/testing) para obtener enlaces y esos lugares. También aceptaremos visitas sin cita previa en este momento. Puede ver estos informes en vivo en el canal de YouTube del condado, y con frecuencia se transmiten en vivo en los sitios web de KSBY y KEYT. También se retransmiten en la página de Facebook de Salud Pública del Condado de SLO, así como en el Canal 21 de Acceso Público a las 8:00 am, 5:00 pm y la medianoche hasta que ocurra la próxima sesión informativa. Gracias una vez más por mantenerse informado. Que esté bien, y nos vemos aquí el próximo miércoles 17 a las 15:15 h.